



PRAZNIČNA TELOVADBA

1. OGREJ SE NA BOŽIČNO GLASBO
2. NAREDI 20 BOŽIČNIH POČEPOV, KOT BI ODLAGAL DARILA POD SMREČICO
3. NAREDI 30 POSKOKOV, KOT JIH DELA INGVERJEV PIŠKOTEK
4. NAREDI SNEŽNEGA GORSKEGA TEKAČA 50X (ROKE SO NA TLEH, NOGE TEČEJO)
5. NAREDI 20X BOŽIČKOVIH POČEPOV IN SE NATO ODRINI V POSKOK PROTI DIMNIKU
6. NAREDI 20 ZVEZDASTIH POSKOKOV
7. NAREDI DESKO / PLANK KOT SLADKORNA PALČKA
8. NAREDI 30 SNEŽENIH IZPADNIH KORAKOV
9. NAREDI 25 SNEŽNIH ANGELČKOV
10. NAREDI 20 JELENČKOVIH BRC Z VSAKO NOGO
11. UŽIVAJ V PRAZNIČNEM VZDUŠJU OB PRAZNIČNI GLASBI

LEPE PRAZNIKE