

# HRANA - ŠKODLJIVOST HRANE



PREBERI SNOV V UČBENIKU NA STRANI 138,  
139, 140.



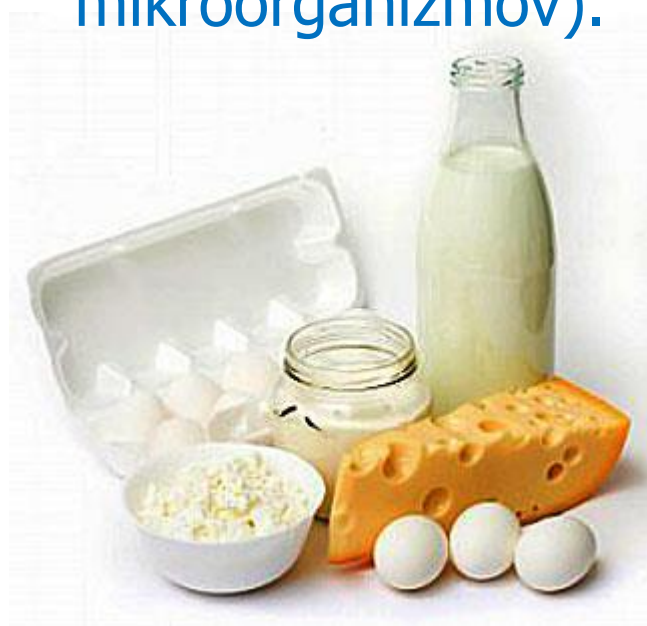
ZADNJO STRAN PREPIŠI V ZVEZEK ZA  
NARAVOSLOVJE.

www.ck12.org

www.ck12.org



Hrana, ki zaužijemo, mora biti sveža in zdrava ( brez škodljivih mikroorganizmov).



Hrano hranimo v shrambi, hladilniku ali na čistem in hladnem prostoru.



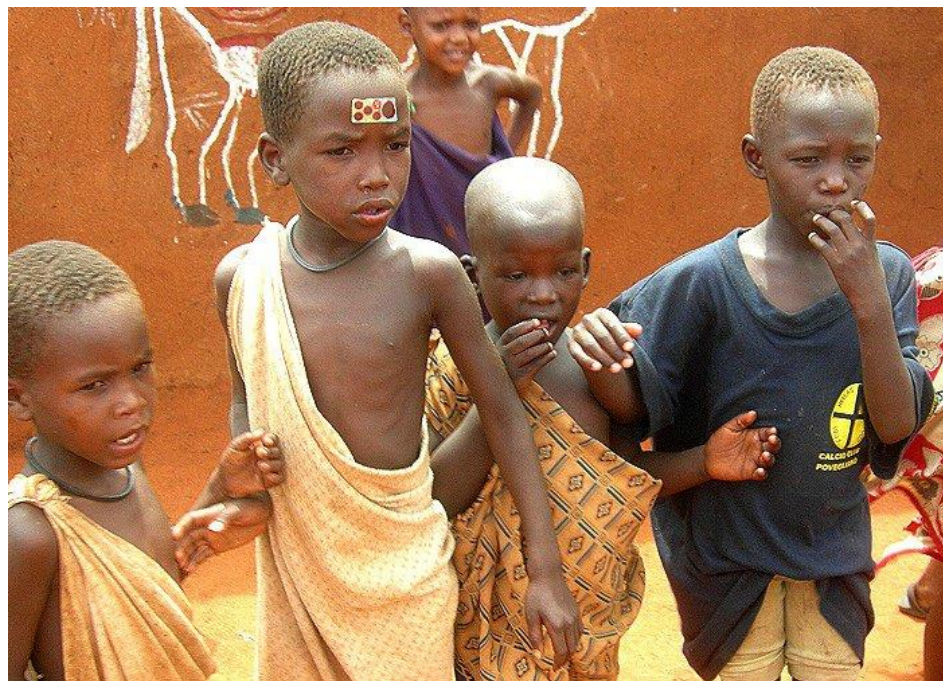
Hrana se na sobni temperaturi hitro pokvari.



Pred pripravljanjem hrane in kuhanjem moramo temeljito umiti roke.



Podhranjenost - na svetu je veliko otrok, ki nimajo dovolj hrane





Prehnanjenost – nekateri ljudje pojedjo več hrane, kot je potrebujejo. to povzroča debelost.





Zasvojenost- zasvojen si lahko z različnimi snovmi: hrana, pijača, cigareti, droge. Zasvojenost pa povzročajo tudi različne aktivnosti: telefoniranje, TV, računalniki, igre na srečo, nakupovanje...







## ŠKODLJIVOST HRANE

Hrana, ki zaužijemo, mora biti sveža in zdrava ( brez škodljivih mikroorganizmov).

Hrano hranimo v shrambi, hladilniku ali na čistem in hladnem prostoru. Hrana se na sobni temperaturi hitro pokvari.

**Podhranjenost** - na svetu je veliko otrok, ki nimajo dovolj hrane

**Prehranjenost** – nekateri ljudje pojedjo več hrane, kot je potrebujejo. to povzroča debelost.

**Zasvojenost**- zasvojen si lahko z različnimi snovmi: hrana, pijača, cigareti, droge. Zasvojenost pa povzročajo tudi različne aktivnosti: telefoniranje, TV, računalniki, igre na srečo, nakupovanje...

