|  |
| --- |
| SREDA, 11. 11. 2020 |
| **MAT +** **SPO** | **Široko**Danes bomo spoznali kateri predmeti so široki in kaj to sploh pomeni. Razlago si oglej v priloženem posnetku. Tam boš tudi izvedel kako sta danes povezani matematika in spoznavanje okolja. |
| **SLJ** | **Vaje za grafomotoriko**Za začetek bomo razmigali naše prste. Če želimo, da bomo znali pisati, risati lepe ravne črte, moramo poskrbeti, da nas naši prstki ubogajo. Preizkusi, kako gibljivi so tvoji prstki. <https://www.youtube.com/watch?v=o7U4jFs1jo4>Kako ti je šlo? Verjamem, da zelo dobro 😊Preizkusi se še v naslednji nalogi. Potreboval boš svinčnik in 4 kovance. Pri navodilih prosi svoje starše za pomoč.<https://www.youtube.com/watch?v=yaY-fSEHHsU>Je bilo zabavno? Težko? Sigurno vam je šlo odlično!Sedaj pa poišči kakšno pobarvanko ali pa prosi starše, da ti nekaj narišejo, ti pa se zelo potrudi pri barvanju. Uporabljaj različne barve in pazi, da pri barvanju ne greš čez črto. Lahko mi pošlješ sliko kako ti je šlo. |
| **ŠPO** | **SPREHOD V NARAVI**POJDITE NA DALJŠI PREHOD S SVOJO DRUŽINO V NARAVO, PO MAKADAMSKIH POTEH, PO NEPROMETNIH POTEH. **TEMPO HOJE NAJ BO HITREJŠI**. MED HOJO SE NE USTAVLJAJ IN **NE DELAJ ODMOROV**. AKTIVNI BODITE **VSAJ 1 URO.** **NA POTI NAREDI:*** POIŠČI 2 PALICI: 1 daljšo in 1 krajšo. VSAKO 3 X PRESKOČI,
* TECI SLALOM MED DEBLEJŠIMI IN TANJŠIMI DREVESI,
* SPLAZI SE POD KAKŠNO VEJO
* SONOŽNI POSKOKI NA NIZEK ŠTOR,
* POSKOKI IZ NOGE NA NOGO PO GOZDNI POTI

 DOMA NAREDI ŠE **VAJE ZA MOČ** IN **RAZTEZNE VAJE**\*10 TREBUŠNJAKOV RAZTEG STEGENSKIH MIŠIC \*10 HRBTNIH Rezultat iskanja slik za jumping jacks\*10 POSKOKOV \*RAZTEG TREBUŠNIH MIŠIC ***ČE STE SE PREPOTILI IN SE VAM JE POVEČAL SRČNI UTRIP, STE VADBO ODLIČNO OPRAVILI!!*** ***NE POZABI PITI ZADOSTNE KOLIČINE VODE V MANJŠIH POŽIRKIH IN POJESTI KAKŠEN SADEŽ ☺******Vaša učiteljica Mojca***  |

**Odlično opravljeno! Upam, da ste se danes imeli lepo in da so vam bile naloge všeč. Se slišimo spet jutri…**

 **učiteljica Jasmina 😊**