



1. PREMISLI.

Kaj je tvoja najljubša hrana?
Česa poješ največ?
Kaj je izvor te hrane?



2. V UČBENIKU ZA NARAVOSLOVJE PREBERI SNOV NA STRANI 132 - 133.



3. OZNAČENO BESEDILO PREPIŠI V ZVEZEK ZA NARAVOSLOVJE

HRANA JE POTREBNA ZA GRADNJO TELESA

Hrano potrebujemo za:

RAST

GIBANJE

ZDRAVJE.

Prehrana mora biti uravnotežena (vsebovati mora vse snovi, ki jih potrebuje naše telo).

Zdravo je jesti 4 – 6 obrokov na dan in piti dovolj vode.

Najpomembnejši obrok v dnevu je zajtrk.



4. NAREDI DVA MISELNA VZORCA (NAPIŠI ALI NARIŠI, NALEPI SLIKE).

1. HRANA RASTLINSKEGA IZVORA

2. HRANA ŽIVALSKEGA IZVORA

Pomagaj si z učbenikom **na strani 133.**

**HANA
ŽIVALSKEGA
IZVORA**

**HRANA
RASTLINSKEGA
IZVORA**