

*Živijo, JESEN se počasi poslavlja,  
mi pa si jo bomo ogledali za konec še v vsej njeni lepoti in  
dobroti.....*



## 6. STOPNJA PPVI

**DATUM : 9 . 11. – 13. 11. 2020**

<b>Veliko vem, znam in zmorem sam</b>	<b>Opravljeno 😊 (+)</b>
<b>1. Jesenske dobrote in lepote</b>	
<b>2. Skrbim zase</b>	
<b>3. S športom do zdravja</b>	
<b>4. Hišni pomočnik</b>	
<b>5. Jesenske ustvarjalnice</b>	
<b>6. Moj aktivni prosti čas</b>	

Ko opraviš kakšno nalogo, si naredi velik +!

Pripravila: Dajana Držanič

# 1. JESENSKE dobrote in lepote... (preberi, premisli in napiši)



Najprej malo ponovimo. Jesenski meseci so: S \_\_\_\_\_ ,  
O \_\_\_\_\_ in N \_\_\_\_\_ .



1. Jesenska opravila na njivah in vrtovih se počasi zaključujejo. Pridelki so pobrani in na različne načine pripravljani in shranjeni, da jih bomo lahko uživali čez leto.

Temu drugače rečemo tudi PRIPRAVA O\_\_\_\_\_ .

Lahko jo pripravimo na več načinov.



- \_\_\_\_\_



- \_\_\_\_\_



- \_\_\_\_\_

SI TUDI TI POMAGAL PRI PRIPRAVI?

\_\_\_\_\_

2. Kje lahko dobimo, kupimo svežo zelenjavo in sadje, če ga ne pridelamo doma?

V \_\_\_\_\_, na \_\_\_\_\_ in na \_\_\_\_\_.



ALI veš, da pride SADJE IN ZELENJAVA do trgovin in tržnic *iz Slovenije, sosednjih držav in celega sveta!*

Katera hrana pa je boljša - DOMAČA ali iz DRUGIH DRŽAV ?



SEVEDA \_\_\_\_\_, **LOKALNA** hrana. Lokalno pridelano sadje in zelenjava sta bolj sveža, saj ne prepotujeta dolgih razdalj do trgovin, tržnic.



V trgovinah jo prepoznamo po takšni nalepki! **BODI** pozoren v trgovini!

POZNAŠ kakšno kmetijo v okolici NM? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

3. Kaj pa  ? Ali v Sloveniji uspeva vso sadje  ?! DA / NE

Z  obkroži, kaj uspeva, z  obkroži, kaj NE uspeva!





4. Kaj vse pa nam ponuja jeseni? Poleg čudovitih barv tudi  
 K \_\_\_\_\_ in G \_\_\_\_\_.



Lahko ga:

- \_\_\_\_\_  
 - \_\_\_\_\_

Lahko jih jemo : p \_\_\_\_\_, v \_\_\_\_\_

ali kot ozimnico: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

**!** VENDAR POZOR: NISO VSE GOBE UŽITNE! Nikoli jih ne nabiraj sam!

Pomagaš si lahko s priročnikom na povezavi: <http://www.gobe.si/Gobe/OpisiGobSlike>



TE **UŽITNE** sigurno poznaš:



**IN STRUPENE:**



**R** \_\_\_\_\_

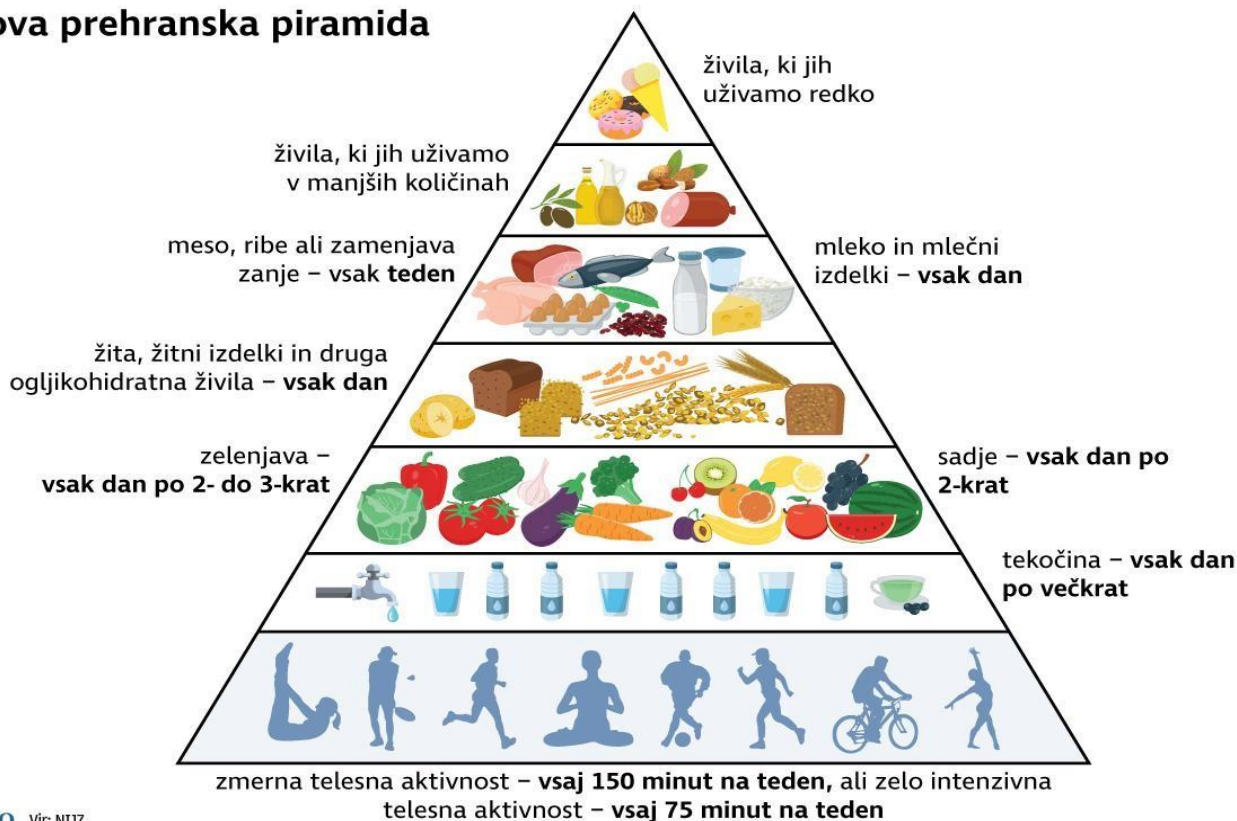
**Z** \_\_\_\_\_

## 2. SKRBIM ZASE...


- Da smo zdravi, sploh v tem času, moramo jesti veliko sadja in zelenjave!

**PREHRANSKA PIRAMIDA** NAM KAŽE, da moramo **SADJE IN ZELENJAVO** uživati večkrat na dan! (kolikokrat, poišči na sliki, obkroži ali podčrtaj)

### Nova prehranska piramida



DELO Vir: NIJZ

-  KAJ od SADJA in ZELENJAVE pa si TI pojedel v tem tednu? (nariši, napiši ali nalepi)

### 3. S ŠPORTOM DO ZDRAVJA

- ALI si v **PIRAMIDI** opazil, kaj je za naše zdravje NAJPOMEMBNEJŠE (spodaj)!



- seved! Vsak dan, če lahko, pojdi na **sprehod** do gozda. Zraven pa opravi naslednje naloge:
  - **Izberi** si sam ustrezno **oblačilo in obutev!**
  - **Naberi** pisano jesensko listje, vejice, če najdeš tudi kakšen divji kostan. Z njimi boš ustvarjal!
  - S sabo si vzami natisnjeni BINGO in **išči** vsebine sličic! Pravila že poznaš! Ko najdeš 5 sličic → ali ↓ ali ↘ ali ↙, si zmagal! Lahko pa jih poiščeš čimveč!
  - Po prihodu domov, si temeljito **umij** ROKE!

Ko najdeš vseh 5 jesenskih listov, plodov, barv, živali in predmetov v stolpcu, vrstici ali diagonalni, imaš BINGO!



## 4. HIŠNI POMOČNIK

Učiteljica Ksenija je zate pripravila naslednje naloge:

### ➤ GRABI LISTJE

Listje pograbi na kup in pospravi. Lahko ga kompostirate, zažgete ali pa spravite v vreče in odložite v kontejner za biološke odpadke.



### ➤ SKUHAJ ČAJ

Po opravljenem delu čim bolj samostojno skuhaj čaj. Pristavi vodo, vključi štedilnik. Počakaj, da voda zavre in dodaj čaj(vrečko ali domač čaj). Čaj nalij v skodelico in postreži! Sladkaj s sladkorjem ali z medom, dodaj limono ali citronko. Premešaj.



### ➤ IZ STARE MAJICE OB POMOČI IZDELA NAKUPOVALNO VREČKO.



## 5. JESENSKE USTVARJALNICE

- Zdaj pa ti bodo prišli prav tvoji nabrani listi in vejice:  
Na karton, list lahko nalepiš ali pa samo postaviš takšne čudovite šopke.



- V gozdu ali doma naredi mavrične MANDALE:



ali



- Vse svoje izdelke, lahko pa tudi še druge gozdne motive,  
**SLIKAJ** s telefonom ali fotoaparato in mi jih pošli.





➤ ŠE NEKAJ IDEJ za ŽIVALI:



➤ LAHKO USTVARIŠ ČISTO SVOJO UMETNIJO!

- Med delom pa se malo **SPROSTI IN RAZGIBAJ** Z GLASBO IN PLESOM:  
POVEŽI SE: JESENSKO LISTJE: [https://www.youtube.com/watch?v=-XvS-HBRj\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=-XvS-HBRj_c)

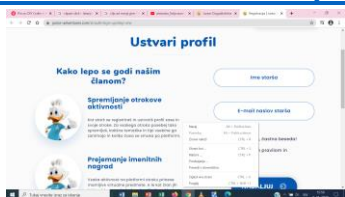


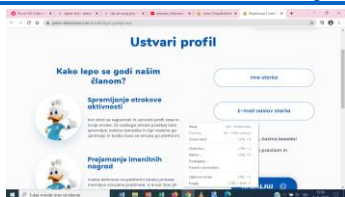
- Na spletu še sam poišči kakšno pesem na temo JESENI!



## 6. MOJ PROSTI ČAS....

- Vem, da tudi ti **svoj prosti** čas najraje preživljaš s prijatelji, kaj pa pomeni NAJBOLJŠI PRIJATELJ, pa si pogledajte v interaktivni zgodbi, ki jo lahko sami berete ali pa poslušate: Rešujte tudi naloge!
- <https://junior-adventures.com/si/games/book/39/intro>

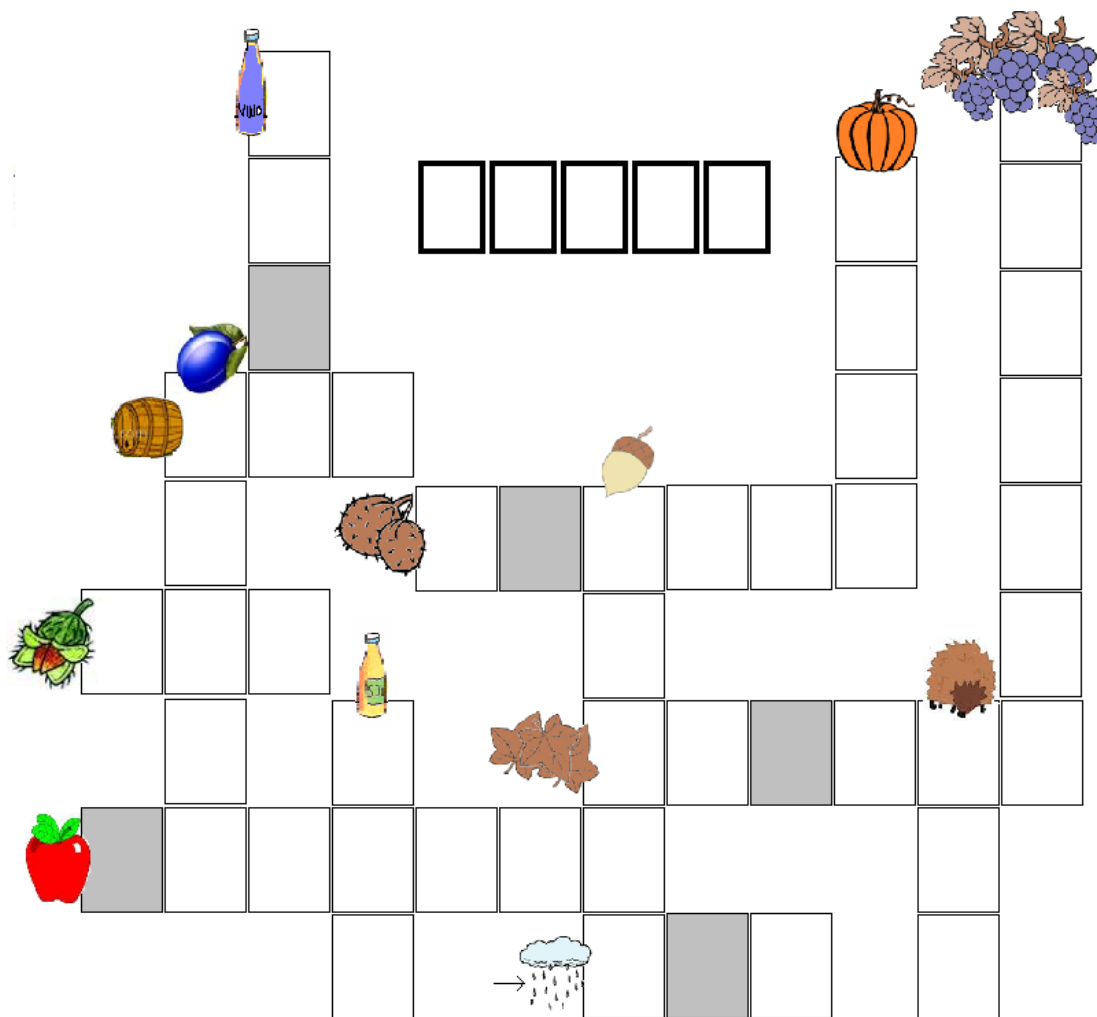


**NAVODILA:** , spodaj nadaljuj kot **gost**, klikni 6-7 let-vstopi, poišči spodaj KNJIŽICO: Na takšnega prijatelja se lahko zaneš.(beri ali poslušaj)

- SI tudi ti že kdaj pomagal **svojemu prijatelji**? Komu, kako?

- REŠI KRIŽANKO!

Iz črk v sivih poljih sestavi besedo, ki ti pove, kateri letni čas je sedaj.



- Rešuj zabavne jesenske igre na povezavi: [https://www.interaktivne-vaje.si/spoznavanje\\_okolja/spoznavanje\\_okolja\\_1\\_3\\_letni\\_casi\\_jesen.html](https://www.interaktivne-vaje.si/spoznavanje_okolja/spoznavanje_okolja_1_3_letni_casi_jesen.html)

# NAREDIM, ČE ŽELIM :



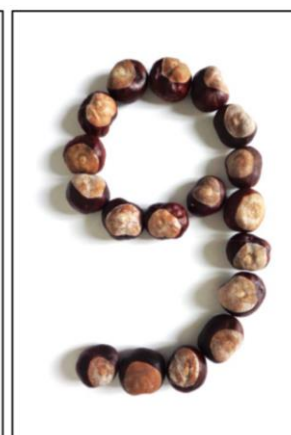
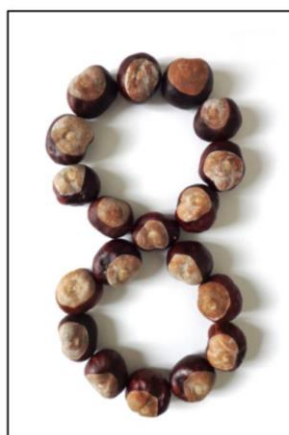
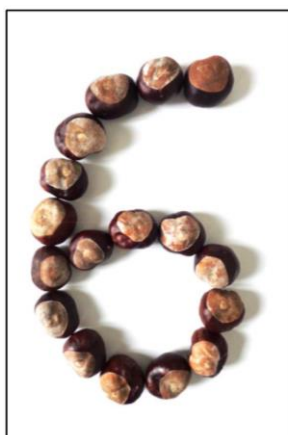
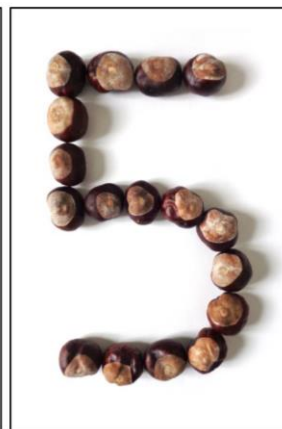
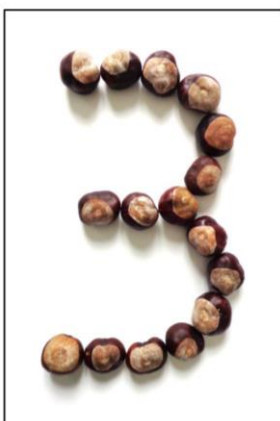
- SADJE IN ZELENJAVO se lahko učiš izgovarjati tudi v **angleškem jeziku**:

[https://www.interaktivne-vaje.si/anglescina/vocabulary\\_1\\_5r/voc\\_1\\_3r/fruit\\_vegetables\\_1\\_3r.html](https://www.interaktivne-vaje.si/anglescina/vocabulary_1_5r/voc_1_3r/fruit_vegetables_1_3r.html)



Z navodili pri nalogah ti bo pomagala , klikni nanjo in jo poslušaj!

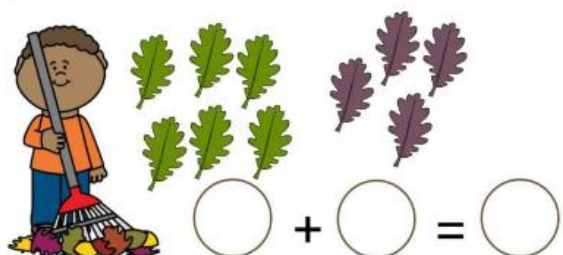
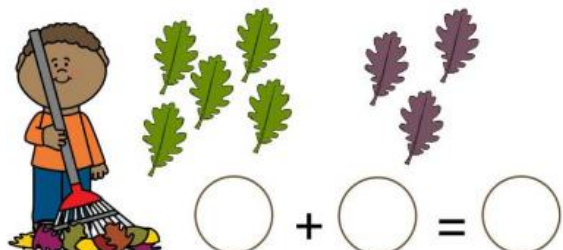
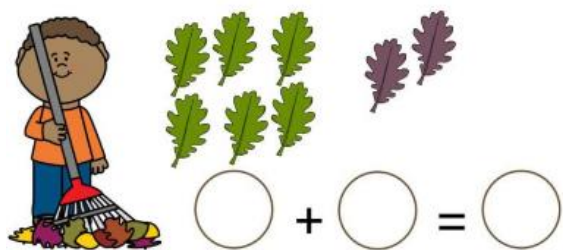
- Če ste nabrali kaj divjega kostanja, si lahko pripravite enkratno masažo za noge!
- ALI pa naredi števila!



NAPIŠITE (sami ali starši) števila na list in polagajte kostanj!

PREŠTEJ, napiši, izračunaj!

PREŠTEJ LISTE in napiši, koliko jih je!



➤ REŠI UGANKE: napiši, poveži s sliko!

Na besedo mir tale gozdni plod se rima,  
polhe debeli, da jih ne pobere zima. \_\_\_\_\_

Ježek ni, pa vendar pika, plašček nosi iz bodic;  
a pod njim v tesni srajčki  
skriva se rjav okrogel stric. \_\_\_\_\_

Zvezde vidiš, če padajo ti na betico,  
za praznike pa spečemo iz njih potico. \_\_\_\_\_

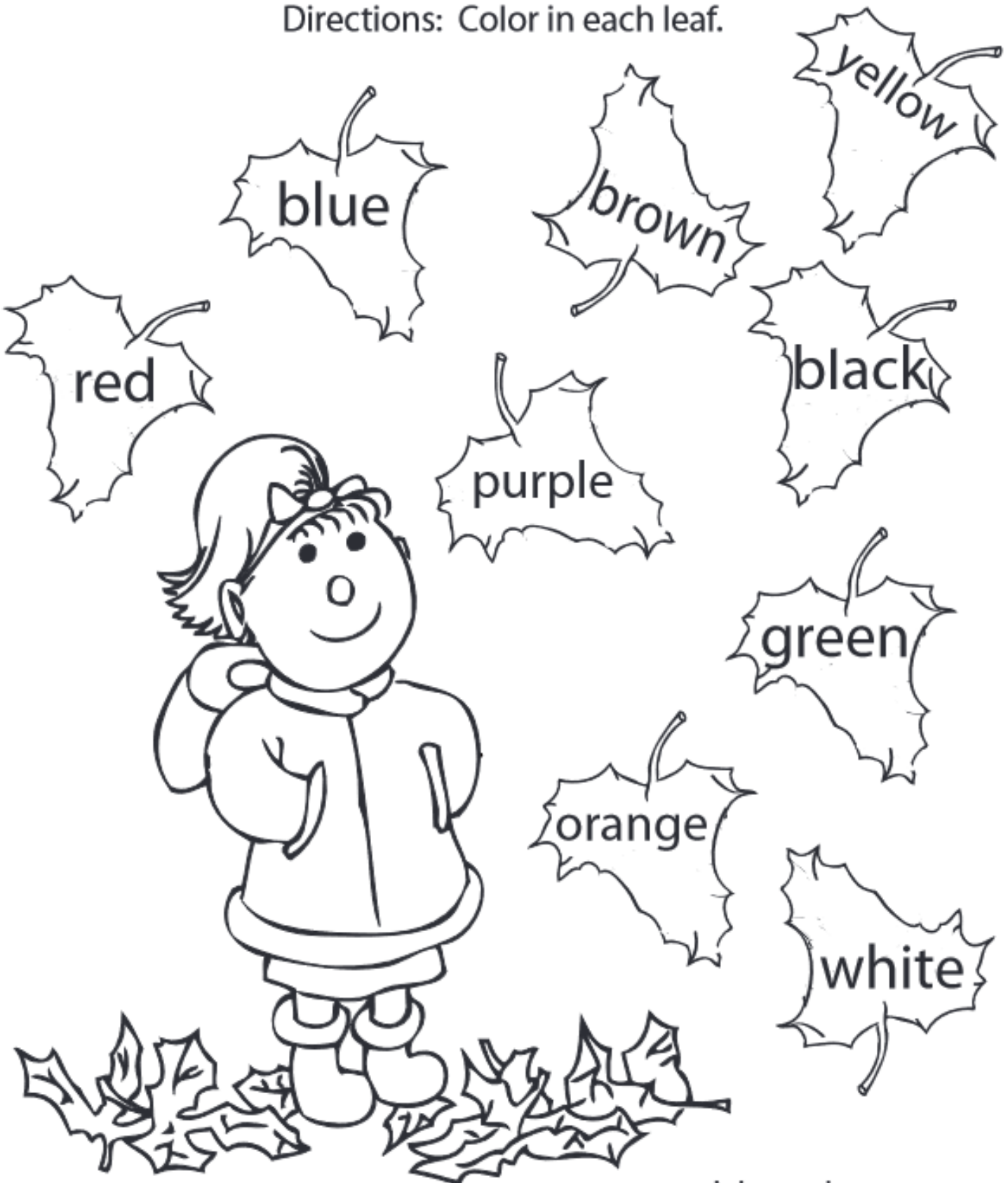
Veverica rada vanj zobe zasaja,  
v mlečni čokoladi pa ljudem ugaja. \_\_\_\_\_



➤ **POBARVAJ:** ZA POMOČ uporabi prevajalnik: <https://translate.google.si/>

Name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Directions: Color in each leaf.



**Pobarvaj stojnico s sadjem in zelenjavo!**



Bravo!



Čestitam za lepo opravljene tedenske naloge!