



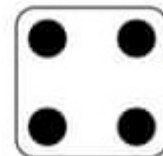
KOCKA JUNAKOV



Za zdravo telo potrebujemo 60 minut fizične aktivnosti vsak dan.
Igraj »Kocko junakov« vsak dan. Vrži kocko in naredi nalogo pri vrženi številki. Začni s petimi ponovitvami in jih vsak dan povečuj.



TREBUŠNJAKI



POSKOKI NARAZEN-SKUPAJ
(JUMPING JACK)



ŽABJI POSKOKI



RAKOVA HOJA



POČEPI



POSKOKI S KOLEBNICO
ALI BREZ