

# VELIKONOČNA TELOVADBA

Ker se bomo v tem času veliko sladkali in jedli dobrote, je potrebno tudi poskrbeti, da bomo pokurili odvečne kalorije. Tako bomo tudi lažje uživali v vseh dobrotah, ki bodo na mizi.

Seštej vse dobrote in vsak dan naredi vaje 😊

## VESELE VELIKONOČNE PRAZNIKE!!

<b>5x MALI ČOKOLADNI JEJČEK</b>		<b>10 SKLEC NA MIZI</b>	
<b>5x GUMIJASTI BONBONI</b>		<b>10 HRBTNIH</b>	
<b>1x VELIK ČOKOLACNI JAJČEK</b>		<b>10 SKOKOV narazen - skupaj</b>	
<b>1x PIRH</b>		<b>5 TREBUŠNJAKOV</b>	
<b>1x KOS POTICE</b>		<b>10 POČEPOV</b>	
<b>1x KOS ŠUNKE</b>		<b>15 SEKUND POLOŽAJ DESKE</b>	